



Doporučený seznam věcí na LDT Krounka

(tučně vyznačeny často zapomínané věci):

Oblečení:

- Spodní prádlo **na každý den + rezerva** (min. 16 ks)
- Ponožky **na každý den + rezerva** (min. 16 ks)
- Ponožky teplé na spaní (1 ks)
- Tričko s krátkým rukávem (min. 7 ks)
- Tričko s dlouhým rukávem (min. 4 ks)
- Teplá mikina či svetr (min. 4 ks)
- Tepláky/legíny (min. 5 ks)
- Kraťasy (min. 3 ks)
- Pyžamo (1-2 ks)
- Nepromokavá/softshel bunda (1 ks) – nenahrazuje pláštěnku!!!
- Oblečení pro sport a turistiku
- Oblečení na cestu a výlety do města
- Oblečení na diskotéku
- Plavky
- **Pláštěnka**

Obuv:

- Dostatečný počet párů bot (2-3 ks) - jedny tenisky opravdu nestačí
- Pevná obuv do lesa
- **Holínky nebo kanady – povinné pro všechny!!!**
- Sandály
- (Pantofle na ven – doporučujeme)

Hygiena:

- Zubní kartáček + pasta na zuby
- Mýdlo do sprchy
- Šampon na vlasy
- Sprej proti klíšťatům
- Krém na opalování
- **Ručník (2–3 ks)**
- Kapesníky
- Hřeben, případně gumičky a sponky
- Pytel na špinavé prádlo



Na spaní:

- Kvalitní spací pytel
- Malý polštářek
- **Prostěradlo na postel**

Ostatní:

- **Ešus (kompletní včetně víčka)**
- **Láhev na pití** – ne skleněnou, vhodná je např. cyklistická
- Baterka
- Sluneční brýle a čepice/klobouk proti slunci
- **Reflexní vesta**
- Šátek
- Kapesní zavírací nožik (zásady správného užívání se děti naučí v prvních dnech pod dohledem vedoucích)
- Batoh nebo batůžek na výlety
- Dopisní potřeby + tužka
- Pro malé děti drobnou hračku
- Menší hudební nástroj
- Malou deskovou hru nebo knížku

Důležité!! U malých dětí označte veškeré svršky cedulkou se jménem (např. textilní leukoplast), kufr doplňte seznamem věcí

Doporučujeme dávat dětem na tábor věci starší, vyzkoušené a zároveň kvalitní. Aktivity probíhají na louce nebo v lesích, většinou mimo „civilizaci“. Módní výstřelky raději nechte doma.

Dva týdny před táborem zkontrolujte všechny velikosti oblečení, hlavně bot, zda sedí a nejsou spíše mladšímu sourozenci, který zůstane doma.